

5月

ヨガ&ウェルネス スケジュール

★：スタジオでの開催となります。（完全予約制） 準備・片付けのため、前後30分も使用させていただきます。ご理解・ご協力のほど、よろしくお願い致します。（ストレッチスペースはご利用可能です）

☆：悪天候の場合、スタジオ開催となります。

日	月	火	水	木	金	土
			1 ☆モーニングビーチ 08:00 - 08:50 トワイライトSUP 18:20 - 19:20	2 ☆モーニングビーチ 08:00 - 08:50 ★朝のリフレッシュヨガ 09:30 - 10:20 トワイライトSUP 18:20 - 19:20	3 ☆モーニングビーチ 08:00 - 08:50 トワイライトSUP 18:20 - 19:20 ★キャンドル&アロマ 19:00 - 19:50	4 ☆モーニングビーチ 08:00 - 08:50 オーシャンSUP 09:30 - 10:30
5 ☆モーニングビーチ 08:00 - 08:50 アンティグラビティ 09:30 - 10:30 トワイライトSUP 18:20 - 19:20	6 ☆モーニングビーチ 08:00 - 08:50 オーシャンSUP 09:30 - 10:30	7 ☆モーニングビーチ 08:00 - 08:50 アンティ(ハンモック) 09:30 - 10:30	8 ☆モーニングビーチ 08:00 - 08:50 トワイライトSUP 18:20 - 19:20	9 ☆モーニングビーチ 08:00 - 08:50 トワイライトSUP 18:20 - 19:20	10 ★キャンドル&アロマ 19:00 - 19:50	11 ★キャンドル&アロマ 19:00 - 19:50
12 ☆モーニングビーチ 08:00 - 08:50 アンティグラビティ 09:30 - 10:30 トワイライトSUP 18:20 - 19:20	13 ☆モーニングビーチ 08:00 - 08:50 ★優しいヨガ 09:30 - 10:20	14 ☆モーニングビーチ 08:00 - 08:50 アンティ(ハンモック) 09:30 - 10:30 トワイライトSUP 18:20 - 19:20	15 ☆モーニングビーチ 08:00 - 08:50 トワイライトSUP 18:20 - 19:20	16 ☆モーニングビーチ 08:00 - 08:50 ★朝のリフレッシュヨガ 09:30 - 10:20 トワイライトSUP 18:20 - 19:20	17 トワイライトSUP 18:20 - 19:20 ★キャンドル&アロマ 19:00 - 19:50	18 ☆モーニングビーチ 08:00 - 08:50 オーシャンSUP 09:30 - 10:30
19 ☆モーニングビーチ 08:00 - 08:50 アンティグラビティ 09:30 - 10:30 トワイライトSUP 18:20 - 19:20	20 ☆モーニングビーチ 08:00 - 08:50 オーシャンSUP 09:30 - 10:30	21 ☆モーニングビーチ 08:00 - 08:50 アンティ(ハンモック) 09:30 - 10:30 トワイライトSUP 18:20 - 19:20	22 洋上フローティング 08:00 - 08:50 トワイライトSUP 18:20 - 19:20	23 ☆モーニングビーチ 08:00 - 08:50 オーシャンSUP 09:30 - 10:30 トワイライトSUP 18:20 - 19:20	24 ☆モーニングビーチ 08:00 - 08:50 トワイライトSUP 18:20 - 19:20 ★キャンドル&アロマ 19:00 - 19:50	25 ☆モーニングビーチ 08:00 - 08:50 ★陰ヨガ 09:30 - 10:20
26 ☆モーニングビーチ 08:00 - 08:50 アンティグラビティ 09:30 - 10:30	27 洋上フローティング 08:00 - 08:50 オーシャンSUP 09:00 - 10:00	28 ☆モーニングビーチ 08:00 - 08:50 アンティ(ハンモック) 09:30 - 10:30 トワイライトSUP 18:20 - 19:20	29 ☆モーニングビーチ 08:00 - 08:50 トワイライトSUP 18:20 - 19:20	30 ☆モーニングビーチ 08:00 - 08:50 ★朝のリフレッシュヨガ 09:30 - 10:20 トワイライトSUP 18:20 - 19:20	31 ☆モーニングビーチ 08:00 - 08:50 トワイライトSUP 18:20 - 19:20 ★キャンドル&アロマ 19:00 - 19:50	

6月

ヨガ&ウェルネス スケジュール

★：スタジオでの開催となります。（完全予約制） 準備・片付けのため、前後30分も使用させて頂きます。ご理解・ご協力のほど、よろしくお願い致します。（ストレッチスペースはご利用可能です）

☆：悪天候の場合、スタジオ開催となります。

日	月	火	水	木	金	土
						1 ☆モーニングビーチ 08:00 - 08:50 ★陰ヨガ 09:30 - 10:20
2 ☆モーニングビーチ 08:00 - 08:50 トワイライトSUP 18:20 - 19:20	3 ☆モーニングビーチ 08:00 - 08:50 オーシャンSUP 09:30 - 10:30	4 ☆モーニングビーチ 08:00 - 08:50 アンティ(ハンモック) 09:30 - 10:30 トワイライトSUP 18:20 - 19:20	5 ☆モーニングビーチ 08:00 - 08:50 トワイライトSUP 18:20 - 19:20 ★キャンドル&アロマ 19:00 - 19:50	6 ☆モーニングビーチ 08:00 - 08:50 オーシャンSUP 09:30 - 10:30 トワイライトSUP 18:20 - 19:20	7 ☆モーニングビーチ 19:00 - 19:50 トワイライトSUP 18:20 - 19:20 ★キャンドル&アロマ 19:00 - 19:50	8 ☆モーニングビーチ 08:00 - 08:50 オーシャンSUP 09:30 - 10:30
9 ☆モーニングビーチ 08:00 - 08:50 アンティ(ハンモック) 09:30 - 10:30 トワイライトSUP 18:20 - 19:20	10 ☆モーニングビーチ 08:00 - 08:50 オーシャンSUP 09:30 - 10:20	11 ☆モーニングビーチ 08:00 - 08:50 オーシャンSUP 09:30 - 10:30 トワイライトSUP 18:20 - 19:20	12 ☆モーニングビーチ 08:00 - 08:50 トワイライトSUP 18:20 - 19:20 ★キャンドル&アロマ 19:00 - 19:50	13 ☆モーニングビーチ 08:00 - 08:50 ★朝のリフレッシュヨガ 09:30 - 10:20 トワイライトSUP 18:20 - 19:20	14 ☆モーニングビーチ 08:00 - 08:50 トワイライトSUP 18:20 - 19:20 ★キャンドル&アロマ 19:00 - 19:50	15 ☆モーニングビーチ 08:00 - 08:50 ★陰ヨガ 09:30 - 10:20
16 ☆モーニングビーチ 08:00 - 08:50 アンティ(ハンモック) 09:30 - 10:30 トワイライトSUP 18:20 - 19:20	17 ☆モーニングビーチ 08:00 - 08:50 オーシャンSUP 09:30 - 10:30	18 ☆モーニングビーチ 08:00 - 08:50 アンティ(ハンモック) 09:30 - 10:30 トワイライトSUP 18:20 - 19:20	19 洋上フローティング 08:00 - 08:50 オーシャンSUP 10:00 - 11:00 トワイライトSUP 18:20 - 19:20 ★キャンドル&アロマ 19:00 - 19:50	20 ☆モーニングビーチ 08:00 - 08:50 トワイライトSUP 18:20 - 19:20	21 ☆モーニングビーチ 08:00 - 08:50 トワイライトSUP 18:20 - 19:20 ★キャンドル&アロマ 19:00 - 19:50	22 ☆モーニングビーチ 08:00 - 08:50 オーシャンSUP 09:30 - 10:30
23 ☆モーニングビーチ 08:00 - 08:50 アンティ(ハンモック) 09:30 - 10:30 トワイライトSUP 18:20 - 19:20	24 ☆モーニングビーチ 08:00 - 08:50 洋上フローティング 08:00 - 08:50 オーシャンSUP 09:30 - 10:30	25 ☆モーニングビーチ 08:00 - 08:50 オーシャンSUP 09:30 - 10:30 トワイライトSUP 18:20 - 19:20	26 ☆モーニングビーチ 08:00 - 08:50 トワイライトSUP 18:20 - 19:20 ★キャンドル&アロマ 19:00 - 19:50	27 ☆モーニングビーチ 08:00 - 08:50 ★朝のリフレッシュヨガ 09:30 - 10:20 トワイライトSUP 18:20 - 19:20	28 ☆モーニングビーチ 08:00 - 08:50 トワイライトSUP 18:20 - 19:20 ★キャンドル&アロマ 19:00 - 19:50	29 ☆モーニングビーチ 08:00 - 08:50 ★陰ヨガ 09:30 - 10:20
30 トワイライトSUP 18:20 - 19:20						