

4月

ヨガ&ウェルネス スケジュール

★：スタジオでの開催となります。（完全予約制） 準備・片付けのため、前後30分も使用させていただきます。ご理解・ご協力のほど、よろしくお願い致します。（ストレッチスペースはご利用可能です）

☆：悪天候の場合、スタジオ開催となります。

日	月	火	水	木	金	土
	1 ☆モーニングビーチ 08:00 - 08:50 オーシャンSUP 09:30 - 10:30	2 ☆モーニングビーチ 08:00 - 08:50 アンティ(ハンモック) 09:30 - 10:30	3 洋上フローティング 08:00 - 08:50 ★キャンドル&アロマ 19:00 - 19:50	4 ☆モーニングビーチ 08:00 - 08:50 オーシャンSUP 09:30 - 10:30	5 ☆モーニングビーチ 08:00 - 08:50 ★キャンドル&アロマ 19:00 - 19:50	6 ☆モーニングビーチ 08:00 - 08:50 オーシャンSUP 09:30 - 10:30
7 ☆モーニングビーチ 08:00 - 08:50 ☆サンセットビーチ 17:30 - 18:20 ★陰ヨガ 19:00 - 19:50	8 ☆モーニングビーチ 08:00 - 08:50 オーシャンSUP 09:30 - 10:30	9 アンティ(ハンモック) 09:30 - 10:30 ★キャンドル&アロマ 19:00 - 19:50	10 ★キャンドル&アロマ 19:00 - 19:50	11 ★キャンドル&アロマ 19:00 - 19:50	12 ☆モーニングビーチ 08:00 - 08:50 ★キャンドル&アロマ 19:00 - 19:50	13 ★キャンドル&アロマ 19:00 - 19:50
14 ☆モーニングビーチ 08:00 - 08:50 アンティ(ハンモック) 09:30 - 10:30	15 ☆モーニングビーチ 08:00 - 08:50 オーシャンSUP 09:30 - 10:30	16 ☆モーニングビーチ 08:00 - 08:50 アンティ(ハンモック) 09:30 - 10:30	17 洋上フローティング 08:00 - 08:50 ★キャンドル&アロマ 19:00 - 19:50	18 ☆モーニングビーチ 08:00 - 08:50 オーシャンSUP 09:30 - 10:30	19 ☆モーニングビーチ 08:00 - 08:50 ★キャンドル&アロマ 19:00 - 19:50	20 CHURAU MI SUP RUN <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> “リツヨガ” 開催時間 要問合せ 定員 30名 特別講師 田中 律子さん <small>※本イベントについては、タイガービーチ リゾートクラブまでお問合せ下さい。</small> </div>
21 CHURAU MI SUP RUN <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> “みんなでサップヨガ体験レッスン” 開催時間 12:00～ 定員 30名 特別講師 田中 律子さん <small>※本イベントについては、タイガービーチ リゾートクラブまでお問合せ下さい。</small> </div>	22 ☆モーニングビーチ 08:00 - 08:50 オーシャンSUP 09:30 - 10:30	23 ☆モーニングビーチ 08:00 - 08:50 アンティ(ハンモック) 09:30 - 10:30 ★キャンドル&アロマ 19:00 - 19:50	24 ☆モーニングビーチ 08:00 - 08:50	25 ☆モーニングビーチ 08:00 - 08:50 オーシャンSUP 09:30 - 10:30	26 ☆モーニングビーチ 08:00 - 08:50 ★キャンドル&アロマ 19:00 - 19:50	27 ★キャンドル&アロマ 19:00 - 19:50
28 ☆モーニングビーチ 08:00 - 08:50 アンティ(ハンモック) 09:30 - 10:30 ☆サンセットビーチ 17:30 - 18:20 ★陰ヨガ 19:00 - 19:50	29 ☆モーニングビーチ 08:00 - 08:50 オーシャンSUP 09:30 - 10:30	30 ☆モーニングビーチ 08:00 - 08:50 アンティ(ハンモック) 09:30 - 10:30 ★キャンドル&アロマ 19:00 - 19:50				

5月

ヨガ&ウェルネス スケジュール

★：スタジオでの開催となります。（完全予約制） 準備・片付けのため、前後30分も使用させていただきます。ご理解・ご協力のほど、よろしくお願い致します。（ストレッチスペースはご利用可能です）

☆：悪天候の場合、スタジオ開催となります。

日	月	火	水	木	金	土
			1 ☆モーニングビーチ 08:00 - 08:50 トワイライトSUP 18:20 - 19:20	2 ☆モーニングビーチ 08:00 - 08:50 ★朝のリフレッシュヨガ 09:30 - 10:20 トワイライトSUP 18:20 - 19:20	3 ☆モーニングビーチ 08:00 - 08:50 トワイライトSUP 18:20 - 19:20 ★キャンドル&アロマ 19:00 - 19:50	4 ☆モーニングビーチ 08:00 - 08:50 オーシャンSUP 09:30 - 10:30
5 ☆モーニングビーチ 08:00 - 08:50 アンティグラビティ 09:30 - 10:30 トワイライトSUP 18:20 - 19:20	6 ☆モーニングビーチ 08:00 - 08:50 オーシャンSUP 09:30 - 10:30	7 ☆モーニングビーチ 08:00 - 08:50 アンティ(ハンモック) 09:30 - 10:30	8 ☆モーニングビーチ 08:00 - 08:50 トワイライトSUP 18:20 - 19:20	9 ☆モーニングビーチ 08:00 - 08:50 トワイライトSUP 18:20 - 19:20	10 ★キャンドル&アロマ 19:00 - 19:50	11 ★キャンドル&アロマ 19:00 - 19:50
12 ☆モーニングビーチ 08:00 - 08:50 アンティグラビティ 09:30 - 10:30 トワイライトSUP 18:20 - 19:20	13 ☆モーニングビーチ 08:00 - 08:50 ★優しいヨガ 09:30 - 10:20	14 ☆モーニングビーチ 08:00 - 08:50 アンティ(ハンモック) 09:30 - 10:30 トワイライトSUP 18:20 - 19:20	15 ☆モーニングビーチ 08:00 - 08:50 トワイライトSUP 18:20 - 19:20	16 ☆モーニングビーチ 08:00 - 08:50 ★朝のリフレッシュヨガ 09:30 - 10:20 トワイライトSUP 18:20 - 19:20	17 トワイライトSUP 18:20 - 19:20 ★キャンドル&アロマ 19:00 - 19:50	18 ☆モーニングビーチ 08:00 - 08:50 オーシャンSUP 09:30 - 10:30
19 ☆モーニングビーチ 08:00 - 08:50 アンティグラビティ 09:30 - 10:30 トワイライトSUP 18:20 - 19:20	20 ☆モーニングビーチ 08:00 - 08:50 オーシャンSUP 09:30 - 10:30	21 ☆モーニングビーチ 08:00 - 08:50 アンティ(ハンモック) 09:30 - 10:30 トワイライトSUP 18:20 - 19:20	22 洋上フローティング 08:00 - 08:50 トワイライトSUP 18:20 - 19:20	23 ☆モーニングビーチ 08:00 - 08:50 オーシャンSUP 09:30 - 10:30 トワイライトSUP 18:20 - 19:20	24 ☆モーニングビーチ 08:00 - 08:50 トワイライトSUP 18:20 - 19:20 ★キャンドル&アロマ 19:00 - 19:50	25 ☆モーニングビーチ 08:00 - 08:50 ★陰ヨガ 09:30 - 10:20
26 ☆モーニングビーチ 08:00 - 08:50 アンティグラビティ 09:30 - 10:30	27 洋上フローティング 08:00 - 08:50 オーシャンSUP 09:00 - 10:00	28 ☆モーニングビーチ 08:00 - 08:50 アンティ(ハンモック) 09:30 - 10:30 トワイライトSUP 18:20 - 19:20	29 ☆モーニングビーチ 08:00 - 08:50 トワイライトSUP 18:20 - 19:20	30 ☆モーニングビーチ 08:00 - 08:50 ★朝のリフレッシュヨガ 09:30 - 10:20 トワイライトSUP 18:20 - 19:20	31 ☆モーニングビーチ 08:00 - 08:50 トワイライトSUP 18:20 - 19:20 ★キャンドル&アロマ 19:00 - 19:50	