

ウェルネスリゾートフェスタ 心と身体にご褒美を ～ ヨガとアーユルヴェーダな3日間 ～



11/23(金) イベントスケジュール

スケジュール	プログラム	インストラクター
8:00～8:50	インドアプールサップ (プール)	葉山志帆
8:00～8:50	ビーチヨガ (ビーチ・雨天スタジオ)	上地紀子
9:30～10:00	呼吸と瞑想 (ビーチ・雨天中止)	上地紀子
9:30～10:20	美姿勢ヨガ (スタジオ)	葉山志帆
11:00～11:50	ビンヤサヨガ(ビーチ・雨天中止)	谷内真咲
11:00～11:50	太極舞(スタジオ)	葉山志帆
13:00～13:50	Yin Yoga陰ヨガ (スタジオ)	谷内真咲
17:00～17:50	サンセット (ビーチ・雨天スタジオ)	堀川一美
18:30～19:20	キャンドルアロマ (スタジオ)	堀川一美

◇NEWレッスン特別体験会 11/23(金)・24(土)・25(日)

◆SUP YOGA

通常¥6,000 → ¥3,000(税込)

◆ビーチ・スタジオYOGA

通常¥1,620～¥2,810 → ¥1,000(税込)

◆1日YOGA受け放題

¥3,000(税込) ※SUP YOGA除く

継続してYOGAをやりたい沖縄県在住の方限定！！

お得なチケット販売中です。

※詳しくはお問合せください

イベントのご予約、お問合せは下記まで

タイガービーチリゾートクラブ098-993-5052