

5月 (May) ヨガ&ウェルネス スケジュール

日(Sun)	月(Mon)	火(Tue)	水(Wed)	木(Thu)	金(Fri)	土(Sat)
		1	2	3	4	5
			オーシャンSUP 9:30 10:30 デイトタイム 11:00 11:50 トワイライトSUP 18:20 19:20	モーニングビーチ 8:00 8:50 アンティグラビティ 9:30 10:50	モーニングビーチ 8:00 8:50 オーシャンSUP 12:00 13:00 トワイライトSUP 18:20 19:20 キャンドル&アロマ 19:30 20:20	モーニングビーチ 8:00 8:50 オーシャンSUP 13:00 14:00 キャンドル&アロマ 19:30 20:20
6	7	8	9	10	11	12
モーニングビーチ 8:00 8:50 アンティグラビティ 9:30 10:30 トワイライトSUP 18:20 19:20 キャンドル&アロマ 19:30 20:20	モーニングビーチ 8:00 8:50 オーシャンSUP 10:00 11:00	洋上フローティング 8:00 8:50	デイトタイム 11:00 11:50 オーシャンSUP 13:00 14:00 トワイライトSUP 18:20 19:20	モーニングビーチ 8:00 8:50 アンティグラビティ 9:30 10:50	モーニングビーチ 8:00 8:50 オーシャンSUP 16:30 17:30 トワイライトSUP 18:20 19:20	モーニングビーチ 8:00 8:50 オーシャンSUP 15:30 16:30 キャンドル&アロマ 19:30 20:20
13	14	15	16	17	18	19
モーニングビーチ 8:00 8:50 アンティグラビティ 9:30 10:30 トワイライトSUP 18:20 19:20 キャンドル&アロマ 19:30 20:20	モーニングビーチ 8:00 8:50 オーシャンSUP 15:30 16:30		オーシャンSUP 9:30 10:30 デイトタイム 11:00 11:50 トワイライトSUP 18:20 19:20	モーニングビーチ 8:00 8:50 アンティグラビティ 10:00 11:00	モーニングビーチ 8:00 8:50 オーシャンSUP 10:00 11:00 トワイライトSUP 18:20 19:20 キャンドル&アロマ 19:30 20:20	モーニングビーチ 8:00 8:50 オーシャンSUP 12:00 13:00
20	21	22	23	24	25	26
モーニングビーチ 8:00 8:50 アンティグラビティ 9:30 10:30 トワイライトSUP 18:20 19:20 キャンドル&アロマ 19:30 20:20	モーニングビーチ 8:00 8:50 オーシャンSUP 10:00 11:00	洋上フローティング 8:00 8:50	デイトタイム 11:00 11:50 オーシャンSUP 13:00 14:00 トワイライトSUP 18:20 19:20	モーニングビーチ 8:00 8:50 アンティグラビティ 9:30 10:30	モーニングビーチ 8:00 8:50 オーシャンSUP 16:30 17:30 トワイライトSUP 18:20 19:20 キャンドル&アロマ 19:30 20:20	モーニングビーチ 8:00 8:50 オーシャンSUP 15:30 16:30 キャンドル&アロマ 19:30 20:20
27	28	29	30	31		
モーニングビーチ 8:00 8:50 アンティグラビティ 9:30 10:30 トワイライトSUP 18:20 19:20 キャンドル&アロマ 19:30 20:20	モーニングビーチ 8:00 8:50 オーシャンSUP 15:30 16:30		オーシャンSUP 9:30 10:30 デイトタイム 11:00 11:50 トワイライトSUP 18:20 19:20	モーニングビーチ 8:00 8:50 アンティグラビティ 9:30 10:30		

プログラム名	レッスン時間	料金	運動量	集合時間	開催場所	予約締切時間	定員数
モーニングビーチヨガ	50分	¥1,620	♥♥♥	レッスン開始10分前	ホテル前タイガービーチ ※悪天候時はブルーリーフ内スタジオで開催	前日17:00迄	12名
オーシャンサップヨガ	60分	¥6,000	♥♥♥	レッスン開始20分前	ホテル前 タイガービーチ ※悪天候時は中止	午前便 前日17:00迄 午後便 開催3時間前迄	6名
トワイライトサップヨガ ナイトSUPヨガ(7,8月) 洋上フローティングヨガ	60分	¥6,000	♥♥♥	レッスン開始10分前	ガーデンプール ※悪天候時は中止	開催3時間前迄	6名
モーニングクルーズ	50分	¥4,320	♥♥♥	レッスン開始20分前	ホテル前タイガービーチ ※悪天候時は開催中止もしくは屋内ヨガに振替	前日17:00迄	4名
アンティグラビティフィットネスヨガ	60分	¥3,780	♥♥♥	レッスン開始10分前	ホテル前タイガービーチ ※悪天候時は開催中止もしくは屋内ヨガに振替	前日17:00迄	7名
デイトタイムヨガ	50分	¥2,160	♥♥♥	レッスン開始10分前	ホテル2Fブルーリーフ内スタジオ	前日17:00迄	12名
キャンドル&アロマヨガ	50分	¥2,810	♥♥♥	レッスン開始10分前	ホテル2Fブルーリーフ内スタジオ	開催3時間前迄	10名
アクアセラピー-WATSU	50分	50分 ¥10,000 10:00~20:00	♥♥♥	レッスン開始時間20分前に ブルーリーフ受付	ホテル2Fブルーリーフ内プール	前日17:00迄	予約時による
	60分	60分 ¥13,000 8:00~9:00					

当日の天気、海洋状況により内容変更や中止になる場合がございます。
 レンタルウェア男女共に貸出しを行っております。数に限りがございますので事前予約をお願い致します。
 SUPヨガはスパゾーン「ブルーリーフ」利用料込となります。SUPヨガご参加後にブルーリーフご利用頂けます。(ブルーリーフクロウズの24:00迄)
 【ブルーリーフ営業時間 浴室6:00~24:00 屋内プール・ジム9:00~21:00】

ホテルモントレ沖縄スパ&リゾート内1Fマリンカウンター
 タイガービーチリゾートクラブ TEL 098-993-5052

