

SUP PROGRAM SCHEDULE
4月スタンドアップパドルボード スケジュール

日			月			火			水			木			金			土		
SUNDAY	開始	終了	MONDAY	開始	終了	TUESDAY	開始	終了	WEDNESDAY	開始	終了	THURSDAY	開始	終了	FRIDAY	開始	終了	SATURDAY	開始	終了
1			2			3			4			5			6			7		
SUPスクール&ツアー	9:30	10:30	SUPスクール&ツアー	9:30	10:30	SUPスクール&ツアー	9:30	10:30	SUPスクール&ツアー	9:30	10:30	SUPスクール&ツアー	9:30	10:30	SUPスクール&ツアー	9:30	10:30	SUPスクール&ツアー	9:30	10:30
カヌーツーリング	11:00	12:00	カヌーツーリング	11:00	12:00	初めてのSUP	13:00	14:00	初めてのSUP	11:00	12:00	初めてのSUP	11:00	12:00	初めてのSUP	13:00	14:00	初めてのSUP	13:00	14:00
初めてのSUP	15:30	16:30	初めてのSUP	15:30	16:30	カヌーツーリング	15:00	16:00	カヌーツーリング	13:30	14:30	カヌーツーリング	14:00	15:00	カヌーツーリング	15:00	16:00	初めてのSUP	13:00	14:00
																		カヌーツーリング	15:00	16:00
8			9			10			11			12			13			14		
SUPスクール&ツアー	9:30	10:30	カヌーツーリング	9:30	10:30	カヌーツーリング	9:30	10:30	カヌーツーリング	9:30	10:30	カヌーツーリング	9:30	10:30	初めてのSUP	9:30	10:30	初めてのSUP	9:30	10:30
初めてのSUP	13:00	14:00	SUPスクール&ツアー	11:00	12:00	初めてのSUP	11:00	12:00	初めてのSUP	11:00	12:00	初めてのSUP	11:00	12:00	カヌーツーリング	11:00	12:00	カヌーツーリング	11:00	12:00
カヌーツーリング	15:30	16:30	初めてのSUP	15:00	16:00	SUPスクール&ツアー	15:00	16:00	SUPスクール&ツアー	15:00	16:00	SUPスクール&ツアー	15:00	16:00	SUPスクール&ツアー	15:00	16:00	SUPスクール&ツアー	15:00	16:00
15			16			17			18			19			20			21		
初めてのSUP	9:30	10:30	SUPスクール&ツアー	9:30	10:30	SUPスクール&ツアー	9:30	10:30	SUPスクール&ツアー	9:30	10:30	SUPスクール&ツアー	9:30	10:30	SUPスクール&ツアー	9:30	10:30	SUPスクール&ツアー	9:30	10:30
カヌーツーリング	11:00	12:00	カヌーツーリング	11:00	12:00	カヌーツーリング	11:00	12:00	初めてのSUP	11:00	12:00	初めてのSUP	11:00	12:00	初めてのSUP	11:00	12:00	初めてのSUP	13:00	14:00
SUPスクール&ツアー	15:00	16:00	初めてのSUP	15:00	16:00	初めてのSUP	15:00	16:00	カヌーツーリング	13:00	14:00	カヌーツーリング	13:00	14:00	カヌーツーリング	13:00	14:00	カヌーツーリング	13:00	14:00
																		カヌーツーリング	15:00	16:00
22			23			24			25			26			27			28		
SUPスクール&ツアー	9:30	10:30	カヌーツーリング	9:30	10:30	カヌーツーリング	9:30	10:30	カヌーツーリング	9:30	10:30	初めてのSUP	9:30	10:30	初めてのSUP	9:30	10:30	初めてのSUP	10:00	11:00
初めてのSUP	13:00	14:00	SUPスクール&ツアー	11:00	12:00	初めてのSUP	11:00	12:00	初めてのSUP	11:00	12:00	カヌーツーリング	11:00	12:00	カヌーツーリング	11:00	12:00	カヌーツーリング	13:00	14:00
カヌーツーリング	15:00	16:00	初めてのSUP	15:00	16:00	SUPスクール&ツアー	15:00	16:00	SUPスクール&ツアー	15:00	16:00	SUPスクール&ツアー	15:00	16:00	SUPスクール&ツアー	15:00	16:00	SUPスクール&ツアー	15:00	16:00
29			30																	
初めてのSUP	10:00	11:00	SUPスクール&ツアー	9:30	10:30															
カヌーツーリング	13:00	14:00	カヌーツーリング	13:00	14:00															
SUPスクール&ツアー	15:00	16:00	初めてのSUP	15:00	16:00															

※SUPプログラム(ヨガ以外)は、上記設定時間以外でもご案内可能な場合がございます。
お問い合わせ下さい。

～プログラム説明～

SUPスクール&ツアー	SUP経験のある方で、SUPの上達を目指す方やSUPで遠くへ漕いでみたい方が参加できるプログラム。
初めてのSUP	SUP初体験の方、初めて間もない方を対象にパドルの持ち方からボードの乗り方を丁寧にサポートします。
インドアプールSUPヨガ	朝の静かな時間の貸切プールでヨガを行います。