

4月 (April) ヨガ&ウェルネス スケジュール

日(Sun)	月(Mon)	火(Tue)	水(Wed)	木(Thu)	金(Fri)	土(Sat)
1 開始 終了 モーニングビーチ 8:00 8:50 アンティグラビティ 9:30 10:30 キャンドル&アロマ 19:30 20:20	2 開始 終了 モーニングビーチ 8:00 8:50	3 開始 終了 モーニングビーチ 8:00 8:50	4 開始 終了 インドアプールSUP 8:00 8:50 デイトタイム 11:00 11:50	5 開始 終了 モーニングビーチ 8:00 8:50 アンティグラビティ 9:30 10:30	6 開始 終了 モーニングビーチ 8:00 8:50 キャンドル&アロマ 19:30 20:20	7 開始 終了 モーニングビーチ 8:00 8:50 キャンドル&アロマ 19:30 20:20
8 開始 終了 モーニングビーチ 8:00 8:50 アンティグラビティ 9:30 10:30 キャンドル&アロマ 19:30 20:20	9 開始 終了 モーニングビーチ 8:00 8:50	10 開始 終了	11 開始 終了 インドアプールSUP 8:00 8:50 デイトタイム 11:00 11:50	12 開始 終了 モーニングビーチ 8:00 8:50 アンティグラビティ 10:00 11:00	13 開始 終了 モーニングビーチ 8:00 8:50 キャンドル&アロマ 19:30 20:20	14 開始 終了 モーニングビーチ 8:00 8:50 キャンドル&アロマ 19:30 20:20
15 開始 終了 モーニングビーチ 8:00 8:50 アンティグラビティ 9:30 10:30 キャンドル&アロマ 19:30 20:20	16 開始 終了 モーニングビーチ 8:00 8:50	17 開始 終了 洋上フローティング 8:00 8:50	18 開始 終了 インドアプールSUP 8:00 8:50 デイトタイム 11:00 11:50	19 開始 終了 モーニングビーチ 8:00 8:50 アンティグラビティ 10:00 11:00	20 開始 終了 モーニングビーチ 8:00 8:50 キャンドル&アロマ 19:30 20:20	21 開始 終了 モーニングビーチ 8:00 8:50 キャンドル&アロマ 19:30 20:20
22 開始 終了 モーニングビーチ 8:00 8:50 アンティグラビティ 9:30 10:30 キャンドル&アロマ 19:30 20:20	23 開始 終了 モーニングビーチ 8:00 8:50	24 開始 終了 洋上フローティング 8:00 8:50	25 開始 終了 インドアプールSUP 8:00 8:50 デイトタイム 11:00 11:50	26 開始 終了 モーニングビーチ 8:00 8:50 アンティグラビティ 9:30 10:30	27 開始 終了 モーニングビーチ 8:00 8:50 キャンドル&アロマ 19:30 20:20	28 開始 終了 モーニングビーチ 8:00 8:50 キャンドル&アロマ 19:30 20:20
29 開始 終了 モーニングビーチ 8:00 8:50 キャンドル&アロマ 19:30 20:20	30 開始 終了 モーニングビーチ 8:00 8:50					

プログラム名	レッスン時間	料金	運動量	集合時間	開催場所	予約締切時間	定員数
モーニングビーチヨガ	50分	¥1,620	♥♥♥	レッスン開始10分前	ホテル前タイガービーチ 悪天候時はブルーリーフ内スタジオで開催 ※	前日17:00迄	12名
インドアプールSUPヨガ	50分	¥6,000	♥♥♥	レッスン開始20分前	ホテル2Fブルーリーフ内プール	前日17:00迄	6名
洋上フローティングヨガ モーニングクルーズ	50分	¥4,320	♥♥♥	レッスン開始 20分前	ホテル前タイガービーチ ※悪天候時は開催中止もしくは屋内ヨガに振替	前日17:00迄	5名
アンティグラビティフィットネスヨガ	60分	¥3,780	♥♥♥	レッスン開始10分前	ホテル前タイガービーチ ※悪天候時は開催中止もしくは屋内ヨガに振替	前日17:00迄	7名
デイトタイムヨガ	50分	¥2,160	♥♥♥	レッスン開始10分前	ホテル2Fブルーリーフ内スタジオ	前日17:00迄	12名
キャンドル&アロマヨガ	50分	¥2,810	♥♥♥	レッスン開始10分前	ホテル2Fブルーリーフ内スタジオ	当日15:00迄	10名
アクアセラピー-WATSU	50分	50分 ¥10,000	♥♥♥	集合時間 20分前	ホテル2Fブルーリーフ内プール	前日17:00迄	予約時による
	60分	10:00~20:00 60分 ¥13,000					
	60分	8:00~9:00					

当日の天気、海洋状況により内容変更や中止になる場合がございます。
 レンタルウェア男女共に貸出しを行っております。数に限りがございますので事前予約をお願い致します。
 SUPヨガはスパゾーン「ブルーリーフ」利用料込となります。SUPヨガご参加後にブルーリーフご利用頂けます。(ブルーリーフクロズの24:00迄)
 【ブルーリーフ営業時間 浴室6:00~24:00 屋内プール・ジム9:00~21:00】

ホテルモントレ沖縄スパ&リゾート内1Fマリンカウンター
 タイガービーチリゾートクラブ TEL 098-993-5052

