

3月 (March) ヨガ&ウェルネス スケジュール

日(Sun)	月(Mon)	火(Tue)	水(Wed)	木(Thu)	金(Fri)	土(Sat)
				1	2	3
				開始 終了	開始 終了	開始 終了
					モーニングビーチ 8:00 8:50 アンティグラビティ 9:30 10:30 キャンドル&アロマ 18:30 19:20	モーニングビーチ 8:00 8:50 キャンドル&アロマ 18:30 19:20
4	5	6	7	8	9	10
開始 終了	開始 終了	開始 終了	開始 終了	開始 終了	開始 終了	開始 終了
モーニングビーチ 8:00 8:50 アンティグラビティ 9:30 10:30 キャンドル&アロマ 18:30 19:20	インドアプールSUP 8:00 8:50		インドアプールSUP 8:00 8:50 デイトime 11:00 11:50		モーニングビーチ 8:00 8:50 アンティグラビティ 9:30 10:30 キャンドル&アロマ 18:30 19:20	モーニングビーチ 8:00 8:50 キャンドル&アロマ 18:30 19:20
11	12	13	14	15	16	17
開始 終了	開始 終了	開始 終了	開始 終了	開始 終了	開始 終了	開始 終了
モーニングビーチ 8:00 8:50 アンティグラビティ 9:30 10:30 キャンドル&アロマ 18:30 19:20	インドアプールSUP 8:00 8:50		インドアプールSUP 8:00 8:50 デイトime 11:00 11:50		モーニングビーチ 8:00 8:50 アンティグラビティ 9:30 10:50 キャンドル&アロマ 18:30 19:20	モーニングビーチ 8:00 8:50 キャンドル&アロマ 18:30 19:20
18	19	20	21	22	23	24
開始 終了	開始 終了	開始 終了	開始 終了	開始 終了	開始 終了	開始 終了
モーニングビーチ 8:00 8:50 アンティグラビティ 9:30 10:30 キャンドル&アロマ 18:30 19:20	インドアプールSUP 8:00 8:50				モーニングビーチ 8:00 8:50 アンティグラビティ 9:30 10:30 キャンドル&アロマ 18:30 19:20	モーニングビーチ 8:00 8:50 キャンドル&アロマ 18:30 19:20
25	26	27	28	29	30	31
開始 終了	開始 終了	開始 終了	開始 終了	開始 終了	開始 終了	開始 終了
モーニングビーチ 8:00 8:50 アンティグラビティ 9:30 10:30 キャンドル&アロマ 18:30 19:20	インドアプールSUP 8:00 8:50		インドアプールSUP 8:00 8:50 デイトime 11:00 11:50		モーニングビーチ 8:00 8:50 アンティグラビティ 9:30 10:30 キャンドル&アロマ 18:30 19:20	モーニングビーチ 8:00 8:50 キャンドル&アロマ 18:30 19:20

プログラム名	レッスン時間	運動量	料金	集合時間	開催場所	予約締切時間	定員数
モーニングビーチヨガ	50分	♥♥♡	¥1,620	レッスン開始 10分前	ホテル前タイガービーチ前 ※悪天候時はブルーリーフ内スタジオで開催	前日17:00迄	12名
インドアプールサップヨガ	50分	♥♥♡	¥4,320	レッスン開始 20分前	ホテル2Fブルーリーフ内プール	前日17:00迄	6名
アンティグラビティフィットネス&ヨガウェルネス	60分	♥♥♡	¥3,780	レッスン開始 10分前	ホテル前タイガービーチ前 ※悪天候時は開催中止	前日17:00迄	7名
デイトタイムヨガ	50分	♥♥♡	¥1,620	レッスン開始 10分前	ホテル2Fブルーリーフ内スタジオ	前日17:00迄	12名
キャンドル&アロマヨガ	50分	♥♥♡	¥2,500	レッスン開始 10分前	ホテル2Fブルーリーフ内スタジオ	当日15:00迄	10名
アクアセラピー-WATHSU	50分	♥♡♡	50分 ¥10,000 10:00~20:00	集合時間 20分前	ホテル2Fブルーリーフ内プール	前日17:00迄	予約時 による
	60分		60分 ¥13,000 8:00~9:00				

当日の天気、海洋状況により内容変更や中止になる場合がございます。
レンタルウェア男女共に貸出しを行っております。数に限りがございますので事前予約をお願い致します。

ホテルモントレ沖縄スパ&リゾート内1Fマリンカウンター
タイガービーチリゾートクラブ TEL 098-993-5052

