



YOGA・WELLNESS PROGRAM SCHEDULE

1月 ヨガ・ウェルネススケジュール



日 SUNDAY	月 MONDAY	火 TUESDAY	水 WEDNESDAY	木 THURSDAY	金 FRIDAY	土 SATURDAY
	1 インドアプールSUP デイトタイム	2	3	4	5 モーニングビーチ 美らコア キャンドル&アロマ	6 モーニングビーチ キャンドル&アロマ
7 モーニングビーチ キャンドル&アロマ	8 インドアプールSUP デイトタイム	9	10 アンティグラビティ	11	12 モーニングビーチ 美らコア キャンドル&アロマ	13 モーニングビーチ キャンドル&アロマ
14 モーニングビーチ アンティグラビティ キャンドル&アロマ	15 インドアプールSUP デイトタイム	16	17 アンティグラビティ	18	19 モーニングビーチ 美らコア キャンドル&アロマ	20 モーニングビーチ キャンドル&アロマ
21 モーニングビーチ アンティグラビティ キャンドル&アロマ	22 インドアプールSUP デイトタイム	23	24 アンティグラビティ	25	26 モーニングビーチ 美らコア キャンドル&アロマ	27 モーニングビーチ キャンドル&アロマ
28 モーニングビーチ アンティグラビティ キャンドル&アロマ	29 インドアプールSUP	30	31 アンティグラビティ			



プログラム名	運動量	集合時間	開催時間	開催場所	予約締切
モーニングビーチヨガ ¥1,620	♡♡	金・土・日 7:50	8:00~8:50	ホテル前 タイガービーチ ※悪天候時はブルーリーフ内スタジオで開催	前日17:00迄
インドアプールSUPヨガ ¥4,320	♡♡	月 7:40	8:00~8:50	ホテル2F ブルーリーフ内プール	前日17:00迄
キャンドル&アロマヨガ ¥2,500	♡♡	金・土・日 18:20	18:30~19:20	ホテル2F ブルーリーフ内スタジオ	当日15:00迄
アンティグラビティ フィットネス&ヨガ ¥3,780	♡♡	水・日 9:20	9:30~10:30	ホテル前 タイガービーチ ※悪天候時は中止	前日17:00迄
美らコアヨガ ¥1,620	♡♡♡	金 9:50	10:00~10:50	ホテル2F ブルーリーフ内スタジオ	前日17:00迄
デイトタイムヨガ ¥1,620	♡♡	月 15:50	16:00~16:50	ホテル2F ブルーリーフ内スタジオ	当日12:00迄
アクアセラピーWATSU 50分 ¥10,000 60分 ¥13,000	♡	予約時間 20分前	50分 10:00~20:00 60分(WATSU専用時間) 8:00~9:00	ホテル2F ブルーリーフ内プール	前日17:00迄

当日の天候、海洋状況により内容変更や中止になる場合がございます。
レンタルウェア男女共に貸し出しを行っております。数量限定となる為、事前予約をお願い致します。





YOGA • WELLNESS PROGRAM SCHEDULE

1 (January)



日 SUNDAY	月 MONDAY	火 TUESDAY	水 WEDNESDAY	木 THURSDAY	金 FRIDAY	土 SATURDAY
	1 Indoor Pool SUP Day Time	2	3	4	5 Morning Beach Chura Core Candle Aroma	6 Morning Beach Candle Aroma
7 Morning Beach Candle Aroma	8 Indoor Pool SUP Day Time	9	10 Anti Gravity	11	12 Morning Beach Chura Core Candle Aroma	13 Morning Beach Candle Aroma
14 Morning Beach Anti Gravity Candle Aroma	15 Indoor Pool SUP Day Time	16	17 Anti Gravity	18	19 Morning Beach Chura Core Candle Aroma	20 Morning Beach Candle Aroma
21 Morning Beach Anti Gravity Candle Aroma	22 Indoor Pool SUP Day Time	23	24 Anti Gravity	25	26 Morning Beach Chura Core Candle Aroma	27 Morning Beach Candle Aroma
28 Morning Beach Anti Gravity Candle Aroma	29 Indoor Pool SUP	30	31 Anti Gravity			



Program name	Momentum	Meeting time	Start time	place	Reservation
Morning Beach yoga ¥1,620		Fri • Sat • Sun 7:50	8:00~8:50	Tiger Beach ※In The Case Of Bad Weather Hold It Indoors.	By 17:00 On the Day before
Indoor Pool SUP yoga ¥4,320		Mon 7:40	8:00~8:50	Indoor Pool at Blue Reef (2F)	By 17:00 On the Day before
Candle Aroma yoga ¥2,500		Fri • Sat • Sun 18:20	18:30~19:20	Indoor Pool at Blue Reef (2F)	By 15:00 On the day
Anti Gravity ¥3,780		Wed • Sun 9:20	9:30~10:30	Tiger Beach ※In The Case Of Bad Weather Canceled.	By 17:00 On the Day before
Chura Core yoga ¥1,620		Fri 9:50	10:00~10:50	Indoor Pool at Blue Reef (2F)	By 17:00 On the Day before
Day time yoga ¥1,620		Mon 15:50	16:00~16:50	Indoor Pool at Blue Reef (2F)	By 12:00 On the day
Aqua Therapy WATSU 50min ¥10,000 60min ¥13,000		20min before start time	50min 10:00~20:00 60min WATSU designated time 8:00~9:00	Indoor Pool at Blue Reef (2F)	By 17:00 On the Day before

The schedule may be changed or cancelled depending on weather and ocean condition.
Yoga clothes are available for rent. *Limited number