

## 2月 (February) ヨガ&ウェルネス スケジュール

日(Sun)	月(Mon)	火(Tue)	水(Wed)	木(Thu)	金(Fri)	土(Sat)
				1	2	3
					モーニングビーチ 8:00 アンティグラビティ 9:30 キャンドル&アロマ 18:30	モーニングビーチ 8:00 キャンドル&アロマ 18:30
4	5	6	7	8	9	10
モーニングビーチ 8:00 アンティグラビティ 16:00 キャンドル&アロマ 18:30	インドプールSUP 8:00				モーニングビーチ 8:00 アンティグラビティ 9:30 キャンドル&アロマ 18:30	モーニングビーチ 8:00 キャンドル&アロマ 18:30
11	12	13	14	15	16	17
モーニングビーチ 8:00 アンティグラビティ 16:00 キャンドル&アロマ 18:30	インドプールSUP 8:00				モーニングビーチ 8:00 アンティグラビティ 9:30 キャンドル&アロマ 18:30	モーニングビーチ 8:00 キャンドル&アロマ 18:30
18	19	20	21	22	23	24
モーニングビーチ 8:00 アンティグラビティ 16:00 キャンドル&アロマ 18:30	インドプールSUP 8:00				モーニングビーチ 8:00 アンティグラビティ 9:30 キャンドル&アロマ 18:30	モーニングビーチ 8:00 キャンドル&アロマ 18:30
25	26	27	28			
モーニングビーチ 8:00 キャンドル&アロマ 18:30	インドプールSUP 8:00					

プログラム名	時間	運動量	料金	集合時間	開催場所	予約締切時間	定員数
モーニングビーチヨガ	50分		¥1,620	レッスン開始10分前	ホテル前タイガービーチ ※悪天候時はブルーリーフ内 スタジオで開催	前日17:00迄	12名
インドアプールサップヨガ	50分		¥4,320	レッスン開始20分前	ホテル2F ブルーリーフ内プール	前日17:00迄	6名
アンティグラビティ フィットネス&ヨガウェルネス	60分		¥3,780	レッスン開始10分前	ホテル前タイガービーチ ※悪天候時は開催中止	前日17:00迄	7名
デイトタイムヨガ	50分		¥1,620	レッスン開始10分前	ホテル2F ブルーリーフ内スタジオ	当日12:00迄	12名
キャンドル&アロマヨガ	50分		¥2,500	レッスン開始10分前	ホテル2F ブルーリーフ内スタジオ	当日15:00迄	10名
アクアセラピー-WATHSU	50分		50分 ¥10,000	集合時間20分前	ホテル2F ブルーリーフ内プール	前日17:00迄	予約時 による
	60分		10:00~20:00 60分 ¥13,000 8:00~9:00				

当日の天気、海洋状況により内容変更や中止になる場合がございます。  
レンタルウェア男女共に貸出しを行っております。数に限りがございますので事前予約をお願い致します。

ホテルモンテ沖縄スパ&リゾート内1Fマリンカウンター  
タイガービーチリゾートクラブ TEL 098-993-5052